



GESUNDHEITSTAG EGELSBACH

27.4.2024, 12-16 UHR

BÜRGERHAUS EGELSBACH

12:00 Uhr: Begrüßung, Frau Kühling-Krammig

12:20 Uhr: Bewegungsangebot

12:40 Uhr: "Wirkung von Farben", Birgit Borowski

13:00 Uhr: Food Thinking Ernährungsberatung

13:45 Uhr: Ernährungsberatung Demonstration, Bastian Raupp

14:20 Uhr: „Körperhaltung und Tanz“, VHS, Cornelia Löffler

14:40 Uhr: Seniorenchor, Leitung Michael Zöllner

15:00 Uhr: Hockergymnastik, Frau Higgins-Fischer

15:20 Uhr: "Lebensfreude auf der Skala von 0-10" Daniela Leiber

15:40 Uhr: Waldbaden -praktische Einführung, findet draußen statt

Eintritt
frei

+ Infostände verschiedener Gesundheitsanbieter



GESUNDHEITSL^{OTSE}
Egelsbach

